



ボールであそぼう!

指導者養成講習会

in AOMORI

平成26年3月8日(土) 新青森県総合運動公園
マエダアリーナ

球技スポーツの基礎作りや、幼児・児童教育の教材として、各種スポーツのウォーミングアップに最適な運動プログラム!!

ボールを使ったさまざまな”遊び”を楽しくプレーすることで子どもの運動能力を高める「ボールであそぼう」プログラムを習得できます。

こんな方におすすめ!
保育士、幼稚園・小学校教諭、体育協会・スポーツ少年団・スポーツクラブ指導者等

- 主催 日本トップリーグ連携機構 (JTL) スポーツ青い森グループ
- 後援 青森県教育委員会 青森市教育委員会
(公財) 青森県体育協会 (財) 青森市体育協会
- 対象 大学生以上の方
- 講師 一般社団法人日本トップリーグ連携機構事務局長 平野 祐司
- 日程 9:30 ~ 受付 (サブアリーナ研修室)
9:50 ~ 10:00 開講式 (")
10:00 ~ 12:00 座学講座 (")
12:00 ~ 13:00 昼食、休憩
13:00 ~ 16:00 実技講座 (サブアリーナ)
16:00 ~ 閉講式
- 定員 60名
- 申込方法 下記に必要事項を記入の上、平成26年3月3日(月)までに郵送または、FAXで申込みください。
- 申込先 スポーツ青い森グループ
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬2-2-2 新青森県総合運動公園内
担当: 山田、棚瀬 TEL: 017-737-0600 FAX: 017-726-3691
※申込用紙はHP (<http://www.sport-aomori.jp>) からダウンロードできます。
- その他 (1) 当日は運動できる服装及び室内用シューズを持参してください。
(2) 講習中のケガや事故等に備え、各自傷害保険等に加入してください。
(3) 当事業の写真や画像を、ホームページ、広報誌等で使用することがありますので、ご承諾の上参加願います。

日本トップリーグ連携機構 (JTL)
平成17年5月に設立され、現在、日本の球技スポーツの12リーグが連携し、球技スポーツの強化を目指して様々な活動を行っております。

～連携競技団体～
日本女子サッカーリーグ (なでしこリーグ)
日本フットサル連盟日本フットサルリーグ (Fリーグ)
日本フットボールリーグ (JFL)
日本バレーボールリーグ機構 (Vリーグ)
日本バスケットボールリーグ (Bリーグ)
バスケットボール女子日本リーグ機構 (Wリーグ)
日本ハンドボールリーグ機構 (JHL)
ジャパンラグビートップリーグ
アジアリーグアイスホッケー実行委員会
ホッケー日本リーグ機構
日本女子ソフトボールリーグ機構
日本社会人アメリカンフットボールリーグ (Xリーグ)

「ボールであそぼう!」プログラムとは
日本トップリーグ連携機構の加盟リーグが連携し、幼少期の子どもたちがボールを使って基本的な動作や基礎的な技能を楽しく習得できるように開発したプログラムです。さまざまなスポーツを経験することが望ましい時期である幼少年期に、非常に重要かつ有効なプログラムです。プログラムの実践を通して、団体ボールゲームの普及と基礎作りを目指しています。

ボールであそぼうプログラムの内容
各ボール競技種目の特性を踏まえて、「なげる」「ける」「つく」「とる」などの様々な基本動作が含まれる運動遊びを、一人または仲間と一緒に遊ぶことで習得できる内容です。

(1) 基礎的なプレー (基礎的な動作/基本的な動作)
(2) 連携的なプレー (基本的な動作/運動組合せ)
(3) ゲーム的なプレー (運動組合せ)

切り取り

ボールであそぼう指導者養成講習会 inAOMORI 申込書

フリガナ		生 年	平成	年	月	日生	性 別	男・女
氏 名		月 日				() 歳		※いずれかに○
住 所		電 話	()					
所 属 (学校・チーム等)		指導競技等 ※ある場合記入						

※この申込書に記載の個人情報は、当事業のみに利用します。